

Санкт-Петербургское государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Колледж отраслевых технологий «Краснодеревец»

Принято
Общим собранием работников и обучающихся
СПб ГБПОУ «Колледж отраслевых
технологий «Краснодеревец»

Протокол от «14» 09 2018 года № 1

Утверждено
приказом директора СПб ГБПОУ
«Колледж отраслевых технологий
«Краснодеревец»
от «14» 09 2018 года № 1

Директор СПб ГБПОУ «Колледж
отраслевых технологий «Краснодеревец»

З/Ш Дзугмадзе



ЛОКАЛЬНЫЙ АКТ № 113/2018-СИ

Положение

о режиме занятий, обучающихся основного общего образования.

Санкт-Петербург
2018

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий, обучающихся в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.2. Организация образовательной деятельности в СПб ГБПОУ **«Колледж отраслевых технологий «Краснодеревец»** регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Колледжем самостоятельно.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Колледжа.

Разработано в соответствии с:

-Законом РФ «Об образовании в российской федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ),

-Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

-«Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

-Уставом СПб ГБПОУ «Колледж отраслевых технологий «Краснодеревец» (далее Колледж)

-Основной образовательной программой Колледжа;

-Учебным планом.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Колледже для обучающихся 5-9 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.2.С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на

четверти. Между семестрами каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

-5-8 класс—34 учебных недель

-9-х классах очной формы обучения - 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации

-9-х классах очной-заочной формы обучения - 36 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

-В 9-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

-В Колледже устанавливается:

-пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье;

-шестидневная учебная неделя с одним выходным- воскресенье.

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 14 календарных дней, летом не менее 8 календарных недель, используется следующий календарный учебный график:

1 четверть – сентябрь, октябрь;

2 четверть – ноябрь, декабрь;

зимние каникулы – конец декабря - начало января – 14 дней;

3 четверть – январь, февраль, март;

4 четверть – апрель, май;

летние каникулы – июнь, июль, август.

2.4. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Колледжа.

Обучение осуществляется в одну смену.

Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности.

Учебные занятия начинаются в 9:00. Проведение нулевых уроков не допускается.

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными [Постановлением](#) главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

Продолжительность урока (академический час) в 5–9 классах составляет не менее 45 минут.

Расписание звонков в течение учебной недели:

№ урока	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.00 – 9.45	перемена 10 минут
2 урок	9.55 – 10.40	перемена 10 минут
3 урок	10.50 – 11.35	перемена 10 минут
4 урок	11.45 -12.30	перемена 20 минут
5 урок	12.50 – 13.35	перемена 20 минут
6 урок	13.55 – 14.40	перемена 10 минут
7 урок	14.50 – 15.35	перемена 10 минут
8 урок	15.45-16-30	

Обучающиеся должны приходить в Колледж не позднее 8 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 4,5 уроков.

3.3. В Колледже предусмотрено одноразовое питание.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными и статическими занятиями.

4.3. Продолжительность занятий кружковой деятельности зависит от модели организации деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5.Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

внеклассных спортивных занятий и соревнований, общеколледжных спортивных мероприятий;

самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

5–7 классов:

без ветра –12 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

8–9 классов:

без ветра –15 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

6.Режим трудовых занятий обучающихся

В Колледже запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.Режим выполнения домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

в 5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–х классах — до 3,5 ч.

7.Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, декабре, апреле - мае текущего года.

При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9-х классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.