

## ПРОКУРАТУРА КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА РАЗЪЯСНЯЕТ:

### *Раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании и токсикомании – залог здорового будущего!*

Не стоит безразлично относиться к вредным привычкам своего ребенка (курение, наличие опыта употребления спиртных напитков), связывать это с «трудным» возрастом или проявлением моды.

Несвоевременное порицание, затягивание разрешения проблемы, сомнительный опыт кого-нибудь из сверстников могут спровоцировать поиск иного, нового способа получения рискованного сомнительного удовольствия.

Интересуйтесь образом жизни своих детей, не позволяйте бытовым проблемам помешать полноценному воспитанию ребенка. Обращайте внимание на внешний вид сына/дочери, состояние здоровья.

От пристрастия к запрещенным веществам **страдают мышление, память, внимание, эмоциональная сфера, внешний вид.**

Существует много признаков, по которым можно заподозрить употребление психоактивных веществ. Характер проявлений зависит, в том числе, от группы употребляемых запрещенных веществ.

#### **Но имеются характерные признаки, поведенческие симптомы, заместив которые нужно насторожиться:**

1. Нарушение сна
2. Нарушение защитных свойств и функций организма, появление нехарактерных обычным болезням симптомов (покраснение глаз, сужение зрачков, кожный зуд, изменение показателей артериального давления, проблемы с дыханием, тошнота, беспричинная потеря веса, проблемы системы пищеварения другие)
3. Неустойчивость внимания, перепады настроения
4. Искаженное восприятие действительности, галлюцинации
5. Небрежный внешний вид
6. Следы уколов на теле, обычно они бывают на руках: очень важный симптом! В эти места иногда попадает инфекция, и там появляются нарывы, язвы.
7. Разрушаются представления о моральных ценностях, и они замещаются ложными идеями.

Большинство несовершеннолетних знают о последствиях употребления наркотиков, но, несмотря на это, имеется риск – решиться и попробовать под воздействием различных негативных факторов.

Поэтому так важно проводить эффективные, постоянные и комплексные меры, направленные на пропаганду здорового образа жизни и агитацию против наркотиков среди подростков и молодежи.

Например, во всех образовательных организациях Российской Федерации уже несколько лет проводятся мероприятия по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, включающие в себя социально-психологическое тестирование и профилактический медицинский осмотр.

Необходимость проведения тестирования объясняется выявлением у обучающихся психологических факторов риска для организации адресной и системной работы с ними, а также для формирования группы лиц, нуждающихся в профилактическом медосмотре.

Родители, будьте внимательны! Когда Ваши дети отказываются проходить тестирование (медосмотр) – это повод насторожиться. Для предотвращения случаев вовлечения ребенка в негативный опыт употребления старайтесь общаться и выслушивать друг друга, проводить больше времени вместе, подавать ребёнку пример.